



VALLE DEL LYS

Bergwandern in Italiens wildem Nordwesten



GEHEIMTIPP FÜR BERGFREUNDE Rechts und links wachsen die Berge steil in die Höhe, viele Gipfel erreichen mehr als dreitausend Meter – im oberen Lystal, einem Seitental des Aostatals, ist die Landschaft noch urtümlich-wild. Wandern Sie in 7 Etappen durch diese noch wenig bekannte, doch kulturell einzigartige Region in den italienischen Alpen. Einst besiedelten die Walser von Norden her kommend die hochgelegene Gegend. Den Zeugnissen ihrer Kultur begegnen Sie auf Schritt und Tritt – seien es die Walser-Dialekte oder die traditionell mit großen Steinplatten gedeckten Holzhäuser.

GAUMENFREUDEN UNTERM GIPFEL Unterwegs genießen Sie beeindruckende Aussichten: Blanke Bergseen blitzen in der Sonne, dahinter erhebt sich das Monte-Rosa-Massiv mit seinen majestätischen Viertausendern. Ziel der Etappen sind kleine, charmante Berggasthöfe oder Berghütten, die mit gutem Komfort überraschen. Sie übernachten in Doppel- oder Einzelzimmern und das Abendmenü verspricht nicht einfach eine Stärkung für müde Wanderer, sondern echte kulinarische Höhepunkte.

BESTENS ORGANISIERT Ihr Gepäck wird transportiert, sodass Sie nur einen Tagesrucksack tragen. Dennoch sollten Sie gute Kondition und Wandererfahrung mitbringen. Die Gehzeit beträgt zwischen 4 und 9 Stunden am Tag, die Routen sind anspruchsvoll. Auf einigen Etappen können Sie je nach Wetter und Kondition zwischen mehreren Streckenvarianten wählen. Gut markierte Routen, Wanderkarten, Wegbeschreibungen und eine App weisen stets den richtigen Weg.



GESCHMACKVOLLE UNTERKÜNFTE Die kleinen Berggasthöfe überraschen mit Komfort und hervorragendem Essen

ETAPPEN: zwischen 7 und 16 km (ca. 4 - 9 Std.)

HÖHENMETER: max. +1130/- 1550 m

SCHWIERIGKEITSGRAD: ●●●●●

INDIVIDUELLE WANDERREISE

BUCHBAR vom 20.06. bis 07.09.2020

ANREISE Flughafen Mailand Malpensa oder Turin, Mietwagen

PREIS 965 € (8 Übernachtungen/Pers. im Doppelzimmer inkl. Halbpension und 7 × Picknick für den Tag)

Reiseverlauf, weitere Preise und Leistungen unter

www.vamos-geheimtipps.de/790

Preise & Leistungen Wanderreise Valle del Lys

PREISE 2020 pro Person. Buchungsnr. 790

TYP	AUSSTATTUNG	PREIS BEI BELEG. MIT	MAX. PERS.	20.06.-07.09.
Einzelzimmer	Einzelbett, DU/WC (teilw. Gemeinschaftsdusche/WC)	1	1	1079
Doppelzimmer	Doppelbett, DU/WC (teilw. Gemeinschaftsdusche/WC)	2	2	965

LEISTUNGEN Individuelle Wanderung in 7 Etappen, 8 Übernachtungen in 5 Berggasthöfen und 3 Berghütten (davon 1 × mit Gemeinschaftsdusche/WC), Halbpension, 7 × Picknick. Willkommensgespräch mit Bergführer am ersten Abend (auf Englisch). Tourbeschreibung auf Deutsch, Wanderkarte, Gepäcktransport (Ausnahme: die Berghütten Barma, Alpenzu und Orestes Hütte), Transfer von Lillianes zur ersten Unterkunft. Service-Hotline während der gesamten Tour (auf Englisch).

EXTRAS Verlängerungsnacht (auf Anfrage). Begleiteter Wandertag mit Bergführer (Italienisch/Englisch) 80 € (vor Ort zu zahlen). Taxitansfer von der letzten Unterkunft zurück zum Ausgangspunkt ca. 45 € für 3 Pers., alternativ mit öffentlichen Bus 4 €/Pers.

NEBENKOSTEN Seilbahn auf dem Weg zur 7. Unterkunft (Orestes Hütte), ca. 10 €. Ggfs. Taxikosten, falls die Strecke am 4. Tag verkürzt werden soll.

WECHSELTAG Tägliche Anreise möglich.

ANREISE Flughafen Mailand Malpensa (ca. 140 km, ca. 1,5 Std.), Transfer für 1-3 Pers. 210 €/Strecke oder Flughafen Turin (ca. 76 km, ca. 1 Std.), Transfer für 1-3 Pers. 115 €/Strecke. Mietwagen.

HINWEISE In Lillianes kostenloses Parken. Änderungen der Streckenführung und Unterkünfte vorbehalten. Die Wanderung ist keine Gruppenreise.

Reiseverlauf

Diese Wanderreise erfordert gute Kondition und Wandererfahrung. Sie gehen 4 bis 9 Stunden am Tag mit teils längeren Auf- und Abstiegen (max + 1130 Hm / max - 1550 Hm pro Tag). An einigen Tagen sind kürzere bzw. leichtere Streckenvarianten möglich.

1. TAG: ANREISE UND TRANSFER ZUR ERSTEN UNTERKUNFT

Transfer vom Flughafen oder Autoanreise nach Lillianes. Von dort aus werden Sie zur ersten Unterkunft L'Etoile du Berger gebracht. In einem ausführlichen Informationsgespräch (auf Englisch) erhalten Sie Tipps und Hinweise zu den Wanderungen.

2. TAG: L'ETOILE DU BERGER – LE SOLEIL (8 KM)

Mit tollen Ausblicken geht es auf einem Höhenweg am Tal entlang zum Agriturismo Le Soleil, einem Berggasthof mit eigenen Tieren.

3. TAG: LE SOLEIL – RIFUGIO BARMA (7 KM)

Über Waldwege wandern Sie bergauf, vorbei an einem Stausee und zwei Bergseen. Ziel des Tages ist eine Berghütte mit Blick auf den See und die nahen Gipfel. Da die Hütte nicht mit dem Auto zugänglich ist, gibt es auf dieser Etappe keinen Gepäcktransport. Stattdessen packen die Wanderer das Nötigste für eine Übernachtung in den Tagesrucksack.

4. TAG: RIFUGIO BARMA – LA GRUBA (16 KM)

Heute steht die längste Etappe der Tour auf dem Programm. Abends wartet Ihr Gepäck an der Unterkunft.

5. TAG: LA GRUBA – VILLA FRIDAU (15 KM)

Hinab ins Tal und auf der anderen Seite wieder hinauf: Die heutige Wanderung ist konditionell anspruchsvoll, aber sehr schön und hält einen Abstecher in das Loo-Tal bereit.

6. TAG: VILLA FRIDAU – RIFUGIO ALPENZU (11 KM)

Diese anspruchsvolle Etappe führt in eines der ältesten Walserdörfer der Region, Alpenzu. Bei gutem Wetter genießen Sie unterwegs den Blick auf den Monte-Rosa-Gletscher. Wie am 3. Tag ist auch auf dieser Etappe kein Gepäcktransport möglich.

7. TAG: RIFUGIO ALPENZU – ORESTES HÜTTE (8 KM)

Auf einem Höhenweg wandern Sie zunächst parallel zum Tal, bei guter Sicht zeigt sich immer wieder der Gletscher des Monte Rosa. Weiter geht es am Fluss Lys entlang nach Gressoney-Saint-Jean, wo sich ein Zwischenstopp im Walsermuseum anbietet, und schließlich fast bis zum Talschluss. Als weitere Zwischenstation bietet sich das Hotel Anderbätt, Ihre Unterkunft am Folgetag, an. Hier haben Sie Zugriff auf Ihr Gepäck, das nicht in die abgelegene Orestes Hütte transportiert werden kann. Einen Teil der Strecke zur Hütte legen Sie mit der Seilbahn zurück und werden mit tollen Ausblicken auf den Monte-Rosa-Gletscher belohnt.

8. TAG: ORESTES HÜTTE – ANDERBÄTT (7 KM)

Der letzte Wandertag führt Sie hinab ins Tal, wo im Hotel Anderbätt Ihr Gepäck und ein leckeres Abendessen warten.

9. TAG: TRANSFER NACH LILLIANES UND ABREISE

Per Transfer oder öffentlichem Bus fahren Sie zurück nach Lillianes, von dort Abreise mit dem Auto oder Transfer zum Flughafen.

IHRE UNTERKÜNFT

Sie übernachten in fünf Berggasthöfen und drei Berghütten mit gutem Standard und leckerem Essen. Frühstück und Abendessen sind inklusive.